

# Hautkrebsvorsorge – Ihnen und Ihrer Gesundheit zuliebe!

Süßes Nichtstun in der Sonne – was in uns Menschen grosses Wohlbefinden auslöst, bedeutet für unsere Haut maximalen Stress. Pro Jahr erkranken in der Schweiz immer mehr Personen an Hautkrebs, darunter auch viele Menschen, die jünger als 50 Jahre sind.

Der Grund für das steigende Hautkrebsvorkommen ist nicht abschliessend geklärt. Massgeblicher Mitverursacher ist aber die UV-Strahlung der Sonne. Daher liegt die Vermutung nahe, dass sich das veränderte Freizeitverhalten (häufiges Sonnenbaden, Solariumbesuche sowie Sport- und andere Tätigkeiten im Freien) negativ auf die Haut auswirkt.

## Eigenverantwortung und Vorsorge

In der Schweiz gibt es keine einheitliche Regelung bezüglich Hautkrebsvorsorge. Die gesundheitliche Verantwortung muss jeder Einzelne selber tragen. Liegen Hautveränderungen vor, kann ein Hautarzt beurteilen, ob es sich um Krebs handelt. «Einmal im Jahr sollte daher ein Facharzt für Dermatologie aufgesucht werden, um das komplette Hautbild zu kontrollieren», so Dr. med. Dieter

Haarhaus. Anhand dieser Untersuchung kann ein individuelles Hautkrebsrisiko ausgemacht und ein persönliches Behandlungsintervall vereinbart werden.

## Prävention ist der beste Schutz

Die Grundlage für Hautkrebs wird wegen mangelnder Schutzmassnahmen oft schon in der frühen Jugend gelegt. Sonnenbedingte Hautschäden in den ersten 20 Lebensjahren erhöhen das Hautkrebsrisiko markant. Rund ein Drittel der Hautkrebsfälle sind aber durch Prävention und Früherkennung zu vermeiden. Ist der Krebs bereits fortgeschritten, stehen verschiedene kleinere oder grössere chirurgische Verfahren zur Verfügung. Meist werden die Eingriffe in örtlicher Betäubung (Lokalanästhesie) durchgeführt. Dabei wird der Tumor vollständig aus dem gesunden Gewebe entfernt.

Hautkrebs kommt auf leisen Sohlen und ist in frühen Stadien gut heilbar. Nehmen Sie Ihre Haut wichtig, schützen Sie diese und lassen Sie sich regelmässig vorsorglich untersuchen! Vereinbaren Sie noch heute einen Termin bei unserem Dermatologen Dr. med. Dieter Haarhaus unter 055 555 05 55 oder [info@praxisbaech.ch](mailto:info@praxisbaech.ch).



*Dermatologe Dr. med. Dieter Haarhaus*

- seine Haut zu schützen ist die beste Vorsorge
- regelmässige Selbstkontrolle erhöht die Früherkennung
- früh erkannter Hautkrebs hat gute Chancen auf Heilung
- bei Brustkrebspatientinnen steigt das Hautkrebsrisiko
- eine Impfung gegen schwarzen Hautkrebs ist in Entwicklung