

# Beschwerden in den Wechseljahren? Das muss nicht sein!



Dr. med. Harald Meden

Vaginale Atrophie oder vereinfachend bezeichnet «Scheidentrockenheit» ist unangenehm und schränkt die Lebensqualität betroffener Frauen massiv ein – physisch wie auch psychisch. Dieses Leiden kann heute mit einem neuartigen Laser- verfahren erfolgreich behandelt werden.

Ausgelöst wird Scheidentrockenheit vor allem durch hormone- lle Veränderungen in den Wechseljahren. Zu Beginn treten Symptome wie Brennen oder Jucken auf, gefolgt von erhöh- ter Schmerzempfindlichkeit der Scheide. «Die meisten Frau- en leiden lange still», weiss Dr. med. Harald Meden. Oft sind Patientinnen nicht ausreichend über die möglichen Folgen der Wechseljahre aufgeklärt. Schätzungsweise haben bis zu 30 Prozent der Frauen eine behandlungsbedürftige Schei- denfunktionsstörung.

Besteht bei Frauen ein Hormonmangel, kann es zu Rückbil- dungsvorgängen im Gewebe der Scheide kommen. Die Fol- gen: die Schleimhäute werden dünner, die Feuchtigkeit wird geringer und die Elastizität nimmt ab. Der pH-Wert verän- dert sich ungünstig, was zu unangenehmen Entzündungen im Scheidenbereich führen kann. «Trotz dieser Beeinträchti- gung würden viele Patientinnen sich ihrem Schicksal fügen und es als Folge des Alters akzeptieren», so Dr. med. Harald Meden. «Das muss nicht sein!»

## Eine Alternative zur Hormontherapie

Mit dem Lasersystem «MonaLisa Touch» kann diesen Beschwer- den entgegengewirkt werden. Das Licht des Lasergerätes wirkt zielgenau auf die Schleimhäute der Scheidenwände, regt die Produktion von Kollagen an und strafft das Gewe- be. Eine Linderung ist bereits nach der ersten Behandlung spürbar. Die Anwendung dauert etwa zehn Minuten und ist schmerzfrei. Es sind drei aufeinanderfolgende Sitzungen not- wendig. Durch die Behandlung steigen sowohl Durchblutung und Feuchtigkeit in der Scheide, als auch Stärke und Spann- kraft. Viele Frauen erleben nach dem Eingriff ein ganz neues Gefühl von weiblichem Selbstbewusstsein. Die Lasertherapie hilft auch bei Inkontinenz, Schmerzen beim Geschlechts- verkehr sowie Entzündungen der Scheide, Schamlippen und Harnblase. Die Praxis am Bahnhof Bäch bietet Behandlungen mit dem bewährten Lasersystem an. Informieren Sie sich auf der Website [www.praxisbäch.ch/monalisatouch](http://www.praxisbäch.ch/monalisatouch) oder erkun- digen Sie sich telefonisch unter 055 555 05 55.



## Gynäkologisches Angebot

- Jahreskontrolle
- Vorsorgeuntersuchung
- Abklärung von Brustveränderungen
- Abklärung / Behandlung Becken- bodenschwäche
- Familienplanung & Kinderwunsch
- Geburtshilfe
- Beratung / Behandlung bei Wechseljahrsbeschwerden
- Ultraschalluntersuchungen
- Gynäkologische Operationen
- Lasertherapie

**Öffnungszeiten:**  
**Mo - Fr 8 - 20 Uhr | Sa 8 - 12 Uhr**

055 555 05 55 | [www.praxisbäch.ch](http://www.praxisbäch.ch)